

樂在工作 愛在生活 ~讓生命發光又發熱



主講人：胡國強



主講人：**胡國強**

Hugo 嘉義 水上 湘

國事未平，大丈夫豈能苟安偷生
強樑赤禍，是男子就應效命疆場

現任：

胡果文創 執行長
阿里山檜木文創 行銷總監
敏道家園 生命教育講師

經歷：

華視爸媽校悉悉節目 主持人
亞洲傳訊股份有限公司 執行長
東森YOYOMAN有限公司 教育長

特殊經歷：口吃. 早產.

笑裡藏道

演說家

以知性分享感動, 用故事激勵人心

胡國強

Hugo

338

作品: 有聲書:

先懂孩子再懂教
新世紀好男好女

樂在工作愛在生活
如何成為職場萬人迷

著作:

SO, 夠了, 教育!!

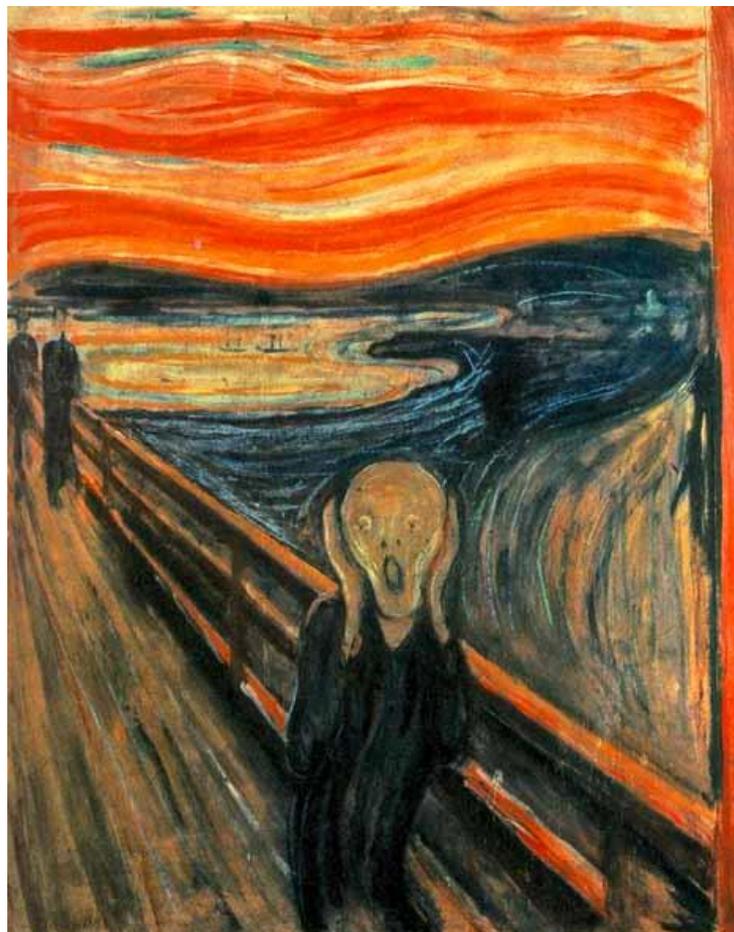
你快樂嗎？臺灣有好多人不快樂

➤從工作看不快樂的原因

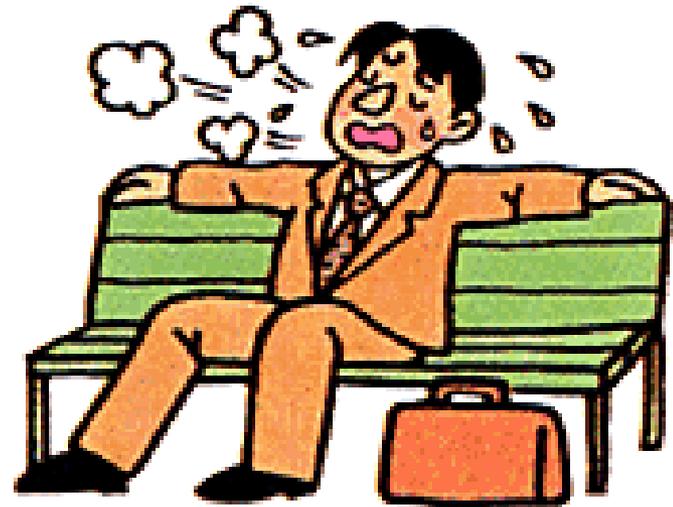
阿兵哥

現在的大學生

興趣無法與工作結合



它是苦差事，所以不快樂



- 讀書快樂&苦差事
- 誰喜歡把書讀不好,把工作做差
- 看漫畫何以會廢寢忘食
- 所有的事情從好玩開始..[\相關影片\職業習慣.avi](#)

忙.茫.盲的生活,讓我們沒有好好正視 自己的人生

- 生活忙碌,卻不知忙什麼~ 因忙而累(親子關係)
- 生活茫然找不到目標與重心...[\相關影片\睡過頭的結果.mpg](#)
- 盲目生活.盲目追求.失去自我



你喜歡你的工作嗎？

你知道自己的工作任務嗎？

- ❖ 看看以前是如何找工作的
- ❖ 看錶
- ❖ 人為什麼要工作？什麼是好工作？
- ❖ 要嘛樂在工作
要不就從工作中找樂趣



讓工作快樂從今天作起

改變心態 ~ 不過一碗飯

改變心境 ~ 人生以服務為目的

改變氣氛 ~ 西雅圖漁市

修正要快成長更快 ~ 詐騙集團

態度決定一切 ~ 一本書



讓生活變有趣,先從找到興趣開始

- 你認識自己嗎?
- 生活從找回自信
然後找到生命的
意義與價值開始
- 微笑，讓自己少煩惱
- 氣甚麼？生氣是最笨的人
- 多看我有的
- 你還在亂比嗎



不要比

- 1~4歲 比可愛
- 5~7歲 比聰明比學藝（幼稚園）
- 8~12歲 比成績（國小）
- 13~15歲 比cool（國中）
- 16~18歲 比帥比漂亮比討不討人喜歡（高中）
- 19~22歲 比女友比男友（大學）
- 23~24歲 比體力（當兵）
- 25歲比學歷比工作（找工作）
- 26~27歲 比汽車
- 28~32歲 比老婆比老公
- 33~35歲 比小孩
- 35~40歲 比事業
- 41~50歲 比房子
- 51~55歲 比錢
- 56~60歲 比媳婦
- 60~65歲 比聲望
- 66~70歲 比子孫
- 70~75歲 比健康
- 75歲~~~~比老比退休...
- 您正處於哪個年紀？您正在比嗎？



世界級
大師

多元智慧與 教育研究

Dr. Howard Gardner

Dr. Ellen Winner



放對位置人生更精彩~認識多元智能

1983年，哈佛大學發展心理學教授Gardner提出「多元智能」的觀念。他認為每個人都至少有八種智慧：語言、數學邏輯、空間、肢體動覺、音樂、人際、內省和自然觀察智能。

[我們都不懂我們的孩子.wmv](#)

[G:\演講課程\精湛演講\其實我](#)

1993年，多元智能理論由政大吳靜吉博士正式引入台灣，配合教育部所推動之九年一貫課程，七大領域學習及十大基本能力培養等政策，幫助孩子在現有的教育環境中，適性發展。

找到興趣. 發揮專長. 站對位置

音樂智能



邏輯數學智能



語文智能



內省智能



肢體動覺智能



空間智能



人際智能



自然觀察智能



人生有比錢還重要的東西

有了錢 你可以買到房子 但買不到一個家

有了錢 你可以買到時鐘 但買不到時間

有了錢 你可以買到一張床 但買不到睡眠

有了錢 你可以買一本書 但買不到知識

有了錢 你可以買到醫療服務 但買不到健康

有了錢 你可以買到地位 但買不到尊重

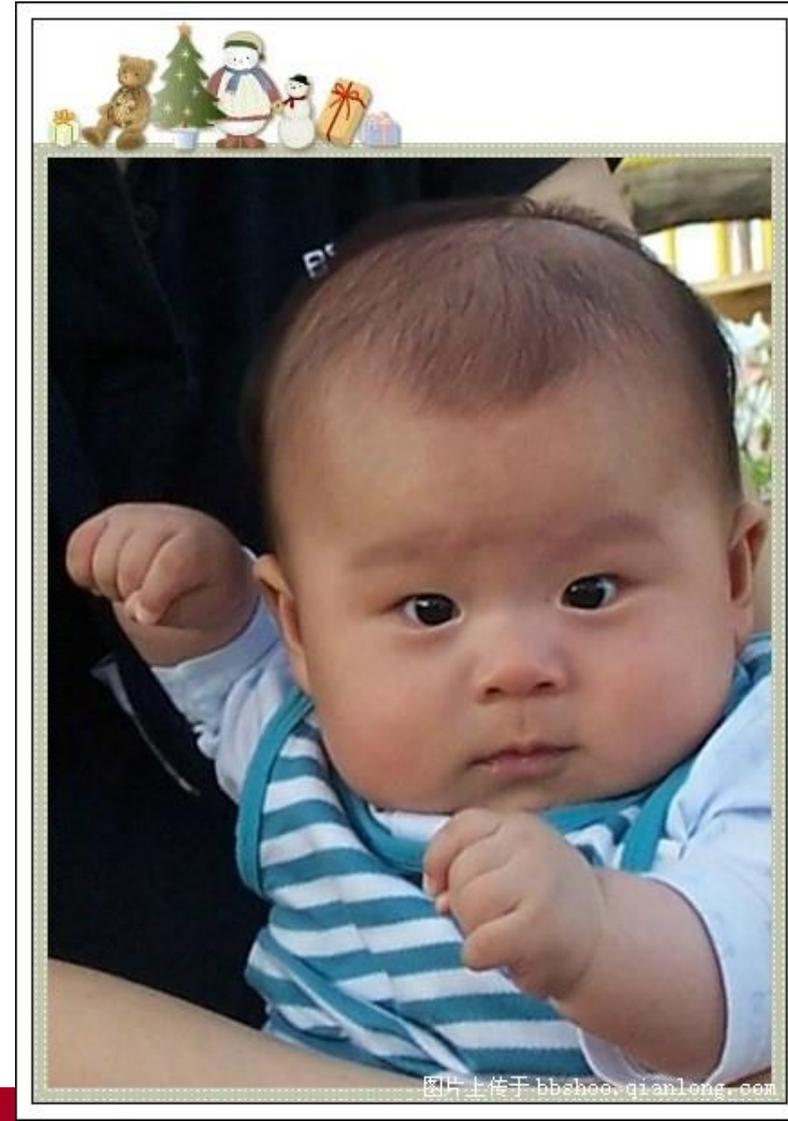
有了錢 你可以買到血液 但買不到生命

有了錢 你可以買到性 但買不到真愛



不好的情緒是生活與 職場中不快樂最大的殺手

- 3X8= 24
- 蘇格拉底 [..\相關影片\學學孩子.mpeg](#)
- 勿忘初衷
- 生氣. 憤怒. 抓狂
- 幽默是最好的調解劑 [..\相關影片\餅乾促銷小姐.mpg](#)





比利時一家雜誌，
曾對全國60歲以上
的老人做了一次問卷
調查的題目是：

你最後悔的是什麼？

並列出十幾項生活中
容易後悔的事情，
供被調查者選擇。
結果……

第一名：75%的人後悔--

年輕時努力不夠，以至事業無成

- 有一個40歲的人被醫師告知患了絕症，最多再活三年。因此他為了使自己最後的生命更有意義，擬出一個『三年要做十件事』的工作計劃。
- 其中包括寫一本書、學一門外語、搞一項發明、辦一個工廠、遊30座名山、看50個城市等等，而且計劃後便立即付諸行動。
- 在過了二年零八個月的時候，10項目標全都完成。當他再到醫院複診時，卻發現是醫師拿錯了病歷，自己根本沒有患病。

第二名：70%的人後悔-- 年輕時錯誤地選擇了職業

- 許多人的“第一目標”是要有穩定收入。每個月能拿工資、時間到就可領福利
- 沒有了壓力也就沒有了動力，沒有了動力也就發掘不出潛力。
- 不是天下伯樂太少
而是自己埋沒了自己



第三名：62%的人後悔--

對子女教育不夠或方法不當

- 上初中的女兒晚上放學回來，正在麻將桌上的決戰的父母不耐煩地一揮手「自己泡麵吃去！」
- 還有一對夫妻、每人拎著一只鞋在屋裡追打自己上小學的兒子，慘叫聲令得鄰居為之不安
- 而且這些父母當時並不後悔，甚至認為自己做得「很對」。
- 直到多年以後，發現按照自己的模式、經驗和方法，並沒有使子女成才和受益，他們才會後悔『教育不夠』 或『方法不當』

第四名：57%的人後悔-- 沒有好好珍惜自己的伴侶

- 醉過方知酒濃，愛過方知情重
- 感情之事永遠是失去才知珍惜
- 年少夫妻老來伴，年輕時不能忍，
老來才後悔已來不及



第五名：49%的人後悔--

鍛鍊身體不足

- 60歲以前想用身體換一切
60歲以後想用一切換身體
- 世界上還有什麼比身體健康更寶貴



只有11%的人後悔 沒有賺到更多的錢

- 有錢雖然能夠辦很多事情
但賺錢並不是人生最重要的目的。
- 年輕的時候後悔還可以改進；
年老的時候後悔，想補救也來不及



從此刻起給自己一個 充實而有意義的人生

笑
裡
藏
道
分
享
家



August

- ❖ 少看電視、多閱讀、常學習
- ❖ 命運由自己掌控，盡力做重要
- ❖ 設定目標，規畫完成
- ❖ 認真走的路，沒有一條是錯的
- ❖ 人生總是需要一點點的勉強
- ❖ 改變先從自己改變起
- ❖ 人生，正面思考、幽默以對
- ❖ 找到興趣 發揮專長 站對位置
- ❖ 從今天起，你所做得每一件事情..
- ❖ 人生有夢，逐“步”踏實